

# Muscle Beach Kursplan

Die Kurse finden ab min. **3 Personen** statt. Eine Anmeldung ist **24h im Voraus** erforderlich!  
Buche dein Probetraining jetzt auf:

[www.naturalbodyfitness.de](http://www.naturalbodyfitness.de)



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch
17:45 - 18:45			Beach Yoga
19:00 - 20:00	Muscle Beach Basics	Muscle Beach Performance	
Discover: Lerne, wie Training für dich funktioniert und beginne deinen Körper gezielt zu kräftigen und zu formen.		Improve: Werde stärker, schneller, ausdauernder und erhalte einen athletischen Beachbody!	

Wir bieten auf Anfrage auch ausserhalb der aktuellen Kurszeiten Workshops & Kurse für Firmen oder private Gruppen an!

Melde dich bei Interesse gerne bei uns:  
Tel. / WhatsApp: 0176 41183740



LIVE.LOVE.MOVE